



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4  初詣	5
6	7 共同作品 (豊後の四季彩) PM書道クラブ	8  スカットボール	9 喫茶 季節飾り パソコン教室	10 デザート ミニカラオケ 季節飾り	11 喫茶 パットゴルフ	12
13	14 成人の日	15 喫茶 ビデオ	16  カーリング	17  レッツクッキング	18 市美術館	19
20	21 カラオケ PM茶道クラブ	22  日本の文化に親しもう 初釜&花遊び	23 料理 ミニカラオケ 季節飾り	24 クラブ活動	25 喫茶 お薬教室	26
27	28  皆で考えようデイケア PM漢字検定クラブAB	29 卓球大会 PM喫茶ミーティング	30  シャッフルボード	31 喫茶 健康チェック		

今年もよろしく
お願ひます

お知らせ

1/4(金) そろって若宮様へ初詣(^-^) “今年も健康でありますように…”
 1/17(木) 皆でだんご汁を作ります。一人一役で頑張りましょう。
 1/18(金) 独特な色彩が特徴の『蜷川実花展』を観覧します。お楽しみに!
 1/24(木) レディースクラブは、午前に組み込みます。