



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	 4 共同作品 (アリエル)	 5 初詣	6
7	8 成人の日	 9 スカットボール	喫茶 10 季節飾り パソコン教室	11 クラブ活動 PMLレディースクラブ	12 デザート ミニカラオケ 季節飾り	13
14	15 カラオケ PM茶道クラブ	 16 日本の文化に親しもう 初釜&花遊び	 喫茶 17 カーリング	 18 レッツクッキング	19 市美術館	20
21	22 陶芸／四季の花 PM書道クラブ	 喫茶 23 お薬教室	24 料理 ミニカラオケ 季節飾り	 喫茶 25 卓球大会	26 七宝焼き	27
28	29 ビデオ PM漢字検定クラブA	 30 みんなで考えよう デイケア PM漢字検定クラブB	喫茶 31 健康チェック			

今年もよろしく
お願ひます

お知らせ

1/5(金) そろって若宮様へ初詣(^-^)"今年も健康でありますように..."
 1/18(木) 皆でだんご汁を作ります。一人一役で頑張りましょう。
 1/19(金) ビートたけしが描いた『アートたけし展』 お楽しみに！