

10月13日 さつまいもの日
 『栗(九里)より(4里)うまい13里』という江戸時代の言葉から制定された。13里とはさつまいものことである。



日	月	火	水	木	金	土
	1 ビデオ 書道クラブ	2 ストレッチ &ウォーキング	3 デザート ミニカラオケ 季節飾り	4 喫茶 共同作品 アリエル PMLレディースクラブ	5 卓球大会	6
7	8 体育の日	9 喫茶 季節飾り パソコン教室	10 グラウンドゴルフ	11 シャッフルボード	12 バスハイク	13
14	15 クラブ活動 PM茶道クラブ	16 日本の文化に親しもう 茶道&花遊び	17 喫茶 カラオケ	18 市美術館 岩合光昭写真展	19 料理 ミニカラオケ 季節飾り	20
21	22 カラオケ PM漢字検定A	23 喫茶 お薬教室	24 レッツクッキング	25 七宝焼き 共同作品	26 スカットボール	27
28	29 カラオケ PM漢字検定B	30 皆で考えようデイケア 喫茶ミーテング	31 喫茶 健康チェック			

お知らせ

※ 一年がかりの共同作品(アリエル)は、完成間近です!! お楽しみに(^o^)
 ※ 9/12(金)年一回のバスハイクです。『時間厳守』でお願いします。
 インフルエンザ予防接種は、事前申し込みが必要となります。詳細はデイケアで確認して下さい。

