



日	月	火	水	木	金	土
			 1 ストレッチ &ウォーキング	2 共同作品話し合い	3 文化の日	4
5	 6 福祉の知識	 7 グラウンドゴルフ	8 季節飾り パソコン教室	喫茶 9 ダンボールアート	 10 カーリング	11
12	13 ビデオ PM茶道クラブ	 14 日本の文化に親しもう 茶道&花遊び	15 デザート ミニカラオケ 季節飾り	 喫茶 16 パットゴルフ PMLレディースクラブ	17 ゲーム大会 ビギナー料理	18
19	喫茶 20 四季の花 PM書道クラブ	21 クラブ活動	 22 スカットボール	23 勤労感謝の日	 喫茶 24 ストレッチ &ストレッチ	25
26	 27 皆で考えようデイケア PM漢検クラブ	28 料理 ミニカラオケ 季節飾り	 喫茶 29 卓球大会	喫茶 30 健康チェック		
	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">お知らせ</div>	※11/2 一年かけての作品を皆で話合います。どんな作品になるか楽しみです(^o^) ※11/6～11/10 インフルエンザ予防接種期間 自分の接種日を確認して下さい。				