



日	月	火	水	木	金	土
				 1 パットゴルフ	 2 ストレッチ &ウォーキング	3 文化の日
4	5 ビデオ PM書道クラブ	 喫茶 6 シャッフルボード	7 デザート ミニカラオケ 季節飾り	 8 DCコンサート	 9 卓球大会	10
11	12 カラオケ PM漢字検定A	 13 県立美術館	 14 スカットボール	15 季節飾り パソコン教室 レディースクラブ	喫茶 16 ダンボールアート	17
18	 19 カーリング PM茶道クラブ	 20 日本の文化に親しもう 茶道&花遊び	21 料理 ミニカラオケ 季節飾り	喫茶 22 共同作品 話合い	23 勤労感謝の日	24
25	26 クラブ活動 PM漢字検定B	 27 福祉の知識	喫茶 28 カラオケ	 29 皆で考えようデイケア	喫茶 30 健康チェック	

お知らせ

※ 11/8(木)マーさんのギターの音色と歌声・・・お楽しみに(^o^)
 ※ 11/5～11/9インフルエンザ予防接種期間
 自分の接種日を確認して下さい。
 ※ 11/13 県立美術館の参加は事前申し込みが必要です。詳細はスタッフまで