



初釜とは年が明けて最初に行われる茶会のことです。1年の稽古初めとなる大切な会でもあります。

日	月	火	水	木	金	土
				 1 元旦	2 正月休み	3
4	 5 新春オランジュタイム PM茶道クラブ	 6 日本の文化に親しもう 初釜 PMひまわりの会	 7 クラブ活動 プラバン 漢字 ペン習字 PMあたまからだ体操	 8 パットゴルフ こみゆとれ	 9 リクエストアワー	10
11	12 成人の日	13 季節飾り 共同作品 PM漢検クラブ	 14 福祉の知識 PMあたまからだ体操	 15 カラオケ こみゆとれ PM昭和サロン	 16 オランジュアート 絵画 切り絵 折り紙 大人の塗り絵	17
18	 19 シャッフルボード クローバーの会 PM書道クラブ	 20 ストレッチ &ミニレク PMひまわりの会	 21 季節飾り/パソコン教室 PMあたまからだ体操	22 趣味DO楽 こみゆとれ	23 趣味工房 音楽 レインボーアート コラージュ 卓球	24
25	 26 ビデオ	 27 空想旅行計画	 28 カラオケ PMあたまからだ体操	 29 スカットボール こみゆとれ	30 健康チェック	31



今年もたくさんの楽しい思い出を一緒に作っていきましょう

