

日	月	火	水	木	金	土
1	2 パットゴルフ クローバーの会 PM書道クラブ	3 節分レク PMひまわりの会	4 季節飾り パソコン教室 PMあたまからだ体操	5 カラオケ こみゅとれ	6 ストレッチ &ミニレク	7
8	9 クラブ活動 [プラバン 漢字 ペン習字 PM茶道クラブ]	10 日本の文化に親しもう	11 建国記念の日	12 シャッフルボード こみゅとれ PM昭和サロン	13 ストラックアウト	14
15	16 リクエストアワー クローバーの会 PM漢検クラブ	17 趣味工房 [音楽 コラージュ レインボーアート 卓球 PMひまわりの会]	18 オランジュアート [絵画 切り絵 折り紙 大人の塗り絵 PMあたまからだ体操]	19 スカットボール こみゅとれ	20 季節飾り/共同作品	21
22	23 天皇誕生日	24 皆で考えようディケア	25 ストレスマネジメント PMあたまからだ体操	26 趣味DO楽 こみゅとれ PM昭和サロン	27 健康チェック	28



寒い日が続きます
引き続き感染対策をして体調を整えていきましょう



