

日	月	火	水	木	金	土
1	 <b>2</b> パットゴルフ クローバーの会 PM書道クラブ	 <b>3</b> 節分レク PMひまわりの会	 <b>4</b> 季節飾り パソコン教室 PMあたまからだ体操	 <b>5</b> カラオケ こみゆとれ	 <b>6</b> ストレッチ &ミニレク	7
8	<b>9</b> クラブ活動 プラバン 漢字 ペン習字 PM茶道クラブ	 <b>10</b> 日本の文化に親しもう	<b>11</b> 建国記念の日	 <b>12</b> シャッフルボード こみゆとれ PM昭和サロン	 <b>13</b> ストラックアウト	14
15	 <b>16</b> リクエストアワー クローバーの会 PM漢検クラブ	<b>17</b> 趣味工房 音楽 コラージュ レインボーアート 卓球 PMひまわりの会	 <b>18</b> オランジュアート 絵画 切り絵 折り紙 大人の塗り絵 PMあたまからだ体操	 <b>19</b> スカットボール こみゆとれ	<b>20</b> 季節飾り/共同作品	21
22	<b>23</b> 天皇誕生日	 <b>24</b> 皆で考えようデイケア	 <b>25</b> ストレスマネジメント PMあたまからだ体操	 <b>26</b> 趣味DO楽 こみゆとれ PM昭和サロン	<b>27</b> 健康チェック	28



寒い日が続きます  
引き続き感染対策をして体調を整えていきましょう



