

# おおいた認知症通信簿

=見守り支えあう誰もがすごしやすい街づくりを目指して= NO.7

## 認知症のことでお困りではないですか？



大分市認知症地域支援推進員の活動として  
大分市役所や公民館にて『**もの忘れ定期相談会**』を行っています。

### 中央・東部圏域

令和8年度 大分市物忘れ定期相談会 **無料：要予約**

認知症のことでお困りではないですか？

**対象** ご本人(認知症と診断された方、もしかして認知症かも？と不安な方) ご家族、お知り合い、ケアマネジャーなど専門職

物忘れが増えた気がする、何度も同じことを繰り返すようになった、急に怒りっぽくなった・・・  
もしかして認知症かも？  
誰に相談したらいいかわからない  
ご家族、ご友人、近所の方、市民の皆様のご相談をお受けしております！

**開催日 要予約 時間：14:00~17:00**

4/9	5/14	6/11	7/9	8/6	9/10
10/8	11/12	12/10	1/14	2/4	3/11

毎月 第2木曜日(8月：第1木曜日、2月第1木曜日)

**場所** ・大分市役所(事前予約時に詳しい場所をお伝えします)

**会場** 医療法人明和会 佐藤病院 2階  
萩原 聡先生【精神科医師・認知症専門医・認知症サポート医】  
・大分市認知症地域支援推進員

**対応者**

【相談予約・お問い合わせ】  
**090-7160-3985**(月～金 8時30分～17時00分)  
担当：大分市認知症地域支援推進員  
主催：大分市長寿福祉課・認知症地域支援推進員

### 【物忘れ定期相談会】

4月9日(木)

5月14日(木)

費用：無料

予約：必要

時間：14：00～17：00

場所：大分市役所

### 【相談予約・事前問い合わせ】

**090-7160-3985**

(月～金 8時30分～17時)  
大分市認知症地域支援推進員

### 季節の行事

### 西寒多神社ふじ祭り 4下旬～5月



西寒多神社の「ふじ」は、樹齢およそ250年を重ね、昭和49年には大分市の天然記念物に指定されています。  
夜間ライトアップも近年行われており、闇夜に浮かぶ藤の姿を鑑賞される方も多くなってきています

物忘れ定期相談会では認知症専門医と直接お話が出来ます。  
また、大分市認知症地域支援推進員も同席することで  
地域の包括支援センターなど関係機関と円滑な連携を図り  
相談会後の支援も継続して行っております。

### 西部圏域

令和8年度 西部圏域 市民の方などはどなたでもどうぞ  
**大分市物忘れ定期相談会【無料】**

認知症に関する相談をしてみませんか？

直前のことを忘れるようになった  
もしかして認知症では？  
同じものをたくさん買い込んでいる

以前と性格が変わった  
急に怒りっぽくなる  
対応の仕方で困っている

**対象者** ご本人、ご家族、ケアマネジャーなどご本人を支える周囲の関係者、認知症に関心のある市民

**開催日程** 令和8年4月から偶数月(第3水曜日) 13:30～16:30の間  
4/15 6/17 8/19 10/21 12/16 R9 2/17

**開催場所** 穂田支所または 穂田公民館  
※詳しい場所は予約時にお伝えします

**事前予約制** 座談会ではなく、ご相談者・医師・認知症地域支援推進員とお話を伺います(20～30分程度)。そのため、時間はこちらで調整をさせていただきます

**対応者** 認知症の相談に応じてくれる医師と認知症地域支援推進員を中心に心理士・介護福祉士などの専門職

4月の担当医師 山内千代先生(朋友クリニック)

▼相談予約・お問い合わせ先▼ 事前予約が必要です  
携帯：080-2658-1663 担当：認知症地域支援推進員  
主催：(大分市長寿福祉課長)認知症地域支援推進員

### 【物忘れ定期相談会】

4月15日(水)

費用：無料

予約：必要

時間：13：30～16：30

場所：穂田公民館

### 【相談予約・事前問い合わせ】

**080-2658-1663**

大分市認知症地域支援推進員

## 【専門医に聞いてみよう！】

Q

かかりつけ医(内科)より認知症の治療のため認知症専門医(精神科)への受診を勧められました。専門医(精神科)ではどのような治療や検査が受けられるのですか？かかりつけ医とはどのように違うのですか？

A

かかりつけ医(内科)は身体の健康管理を主に担っております。一方、認知症専門医(精神科)は詳細な検査による『診断』と、不安や幻覚など『こころと行動の症状の専門的な治療』を行います。両者が連携し、ご本人とご家族を総合的にサポートしています。



佐藤病院  
萩原院長

## オレンジカフェ 訪問記

あなたの街のオレンジカフェ(認知症カフェ)に  
推進員が訪問します！

### にじいろカフェ(津留)

今年で9年目のにじいろカフェ。毎回利用されている方も多く、仲間作りが盛んなで皆さん声を掛け合っていました。生演奏を聴いたり今年の抱負を千代紙に書いて発表しました。カフェのテーマソングを手話付きで作詞作曲されていましたよ！



### ふれあいカフェ(富士見)

毎回手作りおかしとお抹茶が提供されていて、とてもおいしかったです。紙相撲大会、音楽タイムなど様々なイベントが盛りだくさんでした！また、運営スタッフとして包括支援センターや、近くの施設スタッフが参加しており、より相談しやすい環境が整っていました。



## 若年性認知症支援コーディネーター



若年性認知症支援コーディネーターが2名体制になりましたので新しいコーディネーターをご紹介します。



吉松 奈穂

趣味：ドラマ鑑賞

認知症の方や家族の方の声をしっかり聴き、丁寧なサポートができるよう頑張ります

## 【茶話会】

4月28日(火)・5月26日(火)

費用：無料 予約：不要

時間：13:00~15:00

場所：大道校区公民館

介護家族同士のつながりを大切にしています  
温かい飲み物を飲みながらお話ししてみませんか？

次回のテーマ  
認知症の  
相談窓口について



OOITASHI\_SUISHININ

お気軽にお問い合わせください

問い合わせ先：097-529-7644

認知症地域支援推進員(安部・齋藤)