


















強い香りをもつ葉や茅の葉で餅や米を包んだちまきには、悪い気を追い払う力があると考えられてきました。それを食べることで、体の中の厄も払うという意味が込められています。

日	月	火	水	木	金	土
					 1 スカットボール	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	 7 趣味DO楽 読書 パズル 大人の塗り絵 こみゆとれ PM昭和サロン	  8 ストレッチ& ウォーキング PMはじめてのパソコン教室	9
10	 11 カラオケ クローバーの会 PM茶道クラブ	 12 日本の文化に親しもう PMひまわりの会	 13 ゲーム大会 PM あたまからだ体操	14 レクリエーション こみゆとれ	 15 オランジュアート 絵画 切り絵 折り紙 大人の塗り絵	16
17	 18 シャッフルボード PM書道クラブ	 19 趣味工房 音楽 コラージュ レインボーアート 卓球 PMパソコン教室	20 創作活動 PMあたまからだ体操	  21 スカットボール こみゆとれ PM昭和サロン	 22 卓球バレー	23
24	 25 ビデオ PM漢検クラブ	 26 暮らしのちえ PMひまわりの会	 27 パットゴルフ PMあたまからだ体操	28 クラブ活動 ブラバン 漢検・脳トレ 筆習字 こみゆとれ	29 健康チェック	30
31						